

## Objectifs

- Comprendre le mécanisme de la chute chez la personne âgée et ses conséquences
- Identifier l'origine des chutes et évaluer les facteurs de risque
- Dépister les capacités d'équilibre de la personne
- Analyser les causes des chutes afin de réduire le risque de tomber
- Mettre en place des actions de prévention

## Public

Tout personnel exerçant auprès des personnes âgées.

## Durée

2 jours

## Date

9 et 23 Novembre 2017

## Tarif Inter

290 € / personne

## Tarif Intra

Nous consulter

## Lieu

IRFSS Centre-Val de Loire  
6 av du Professeur A.Minkowski  
Chambray-les-Tours

## Programme :

*La formation se déroule sur 2 journées à 2 semaines d'écart afin de permettre aux participants d'observer les risques de chutes possibles dans leur structure.*

- Compréhension des notions d'équilibre et de marche chez la personne âgée
- Les facteurs de risque de chute :
  - Les facteurs intrinsèques à la personne
  - Les facteurs liés aux comportements de la personne
  - Les facteurs environnementaux
- Les conséquences physiques et psychologiques
- Outils de dépistage :
  - Outils d'évaluation du risque de chute
  - Analyse personnalisée de la situation
- Mise en place d'un plan de prévention adapté à l'EHPAD et de l'état de santé de la personne :
  - Réflexions sur les actions à mettre en place au sein de l'EHPAD pour limiter les risques de chute
  - Communiquer les informations recueillies pour les transmettre efficacement à la personne ; à son entourage et à l'équipe
  - Sensibiliser les personnes âgées sur leur propre rôle dans la prévention des chutes

## Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges
- Utilisation du kit de simulation du vieillissement pour mieux cerner les difficultés de la personne âgée
- Echanges et analyse à partir de situations cliniques, du vécu et du questionnement des professionnels
- Etudes de cas
- Utilisation des outils de communication de l'EHPAD et apport d'outils complémentaires

## Compétences visées :



Limiter les chutes chez les résidents et développer une démarche de prévention des chutes en équipe

## Profil de l'intervenant :

Ergothérapeute D.E.

Exerce au CHRU de Tours, auprès de personnes âgées.

**C O N T A C T**

Tél : 02 47 88 47 17