

## Objectifs

- Comprendre la fragilité des personnes âgées
- Identifier les différents risques de perte d'autonomie
- Favoriser la bienveillance grâce à une meilleure connaissance des besoins de la personne âgée
- Imaginer des améliorations dans la manière de les accompagner ou dans l'organisation quotidienne

## Public

Tout professionnel exerçant auprès des personnes âgées

## Durée

1 jour

## Date

Nous consulter

## Tarif Inter

145 € / personne

## Tarif en intra

1015 € / groupe

## Lieu

IRFSS Centre-Val de Loire  
6 av du Professeur Minkowski  
Chambray-les-Tours

## Programme :

- Vivre concrètement, à l'aide d'un kit de simulation du vieillissement, l'accumulation des difficultés que vivent les personnes âgées en simulant des situations de la vie :
  - Baisse de la vision
  - Baisse de l'ouïe,
  - Diminution de la mobilité et de la force,
  - Perte de l'agilité...
- Compréhension des réactions des personnes âgées
- Analyse des situations pouvant provoquer une perte d'autonomie
- Axes d'amélioration pour accompagner des personnes âgées.

## Méthodes pédagogiques :

- Utilisation du kit de simulation du vieillissement pour mieux cerner les difficultés de la personne âgée
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges entre les participants



## Compétences visées :

Acquérir une représentation plus juste du quotidien des personnes âgées.

## Profil de l'intervenant :

Ergothérapeute D.E. exerçant auprès de personnes âgées.

**C O N T A C T**

Tél : 02 47 88 47 17

[crfp.centre@croix-rouge.fr](mailto:crfp.centre@croix-rouge.fr)

