



L'ENFANT ET L'ALIMENTATION

Objectifs

- Acquérir les connaissances nécessaires à l'accompagnement de l'enfant dans sa prise alimentaire.
- Comprendre les attitudes relationnelles et les comportements des enfants lors des repas.
- Développer des compétences relationnelles afin d'aborder plus facilement la relation alimentaire.
- Améliorer la qualité du moment « repas ».

Public

Tout professionnel petite enfance accompagnant l'enfant lors des repas.

Durée

1 journée de 7 heures

Tarif Intra (possibilité d'être formé sur votre site)

1015 € le groupe

Lieu

Irfss Centre - Val de Loire
6 avenue du Pr. A.Minkowski

Programme :

- Ce que manger veut dire pour l'adulte
 - Petit historique sur l'alimentation des enfants
 - L'importance du nourrissage
 - La mission du professionnel dans l'alimentation du jeune enfant
 - Le professionnel : relais pour le parent
 - Alimentation ou nutrition ?
- Ce que manger veut dire pour l'enfant
 - Rappel sur le développement de l'enfant
 - L'apport des neurosciences sur le développement du cerveau
 - Alimentation et organoleptie
 - L'aliment symptôme ?
- De l'éducation à l'accompagnement
 - La prise en compte du parent
 - Identifier sa propre relation à l'alimentation
 - La prise en compte du développement de l'enfant
 - Intégrer les impératifs de la structure d'accueil.

Méthodes pédagogiques :

- Inventaire de questionnement
- Approches théoriques
- Echanges expérientiels
- Analyses de situation
- Etudes de vidéos
- Mises en situation

Compétences visées :



Accompagner l'enfant dans la découverte de l'alimentation.
Mieux gérer les comportements de refus alimentaires

Profil de l'intervenant

Psychologue de l'enfant

Validation

Une attestation de formation est délivrée au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation.