

PRATIQUER LA RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER-MASSAGE

Objectifs

Découvrir et pratiquer l'accompagnement manuel pour :

- Relâcher les tensions somato-psychiques
- Relancer le tonus et la vitalité
- Retrouver la confiance et le sentiment d'existence, déployer les potentialités

Public

Tout personnel du secteur sanitaire, social et médico-social

Durée

2 jours

Date

- 10 et 12 Janvier 2018

Tarif Inter

290 € / personne

Tarif Intra

2030 € / groupe

Lieu

IRFSS Centre-Val de Loire
6av du Professeur A.Minkowski
Chambray-les-Tours

Programme :

- Le toucher réconfortant : le point d'appui, la lenteur, la posture de bienveillance, l'éthique
- Le corps biographique : comment faire un bilan psychotonique et relancer l'unité somato-psychique ?
- La dynamique sensorielle des différents tissus du corps : la cellule, les fascias, la pulsologie
- De l'auto-empathie à l'empathie : expérimenter les 3 mains
- Accueillir le sensible et l'éprouver, ressentir et décrire le déroulement de vécu
- Remise en mouvement des immobilités, détente de la globalité corporelle et psychique

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges
- Analyse de pratique

Compétences visées :

 Renforcer l'accompagnement de la personne par l'apport de gestes de confort

Profil de l'intervenant :

Psychologue

C O N T A C T

Tél : 02 47 88 47 17

crfp.centre@croix-rouge.fr

