

## OBJECTIFS

- Acquérir les bases de l'aromathérapie pour une utilisation sécurisée des huiles essentielles pour soi ou autrui
- Manipuler de façon sécurisée les huiles essentielles
- Mise en pratique plus poussée avec une ouverture sur la dimension de la sphère psycho-émotionnelle

## PROGRAMME

Jour 1 : les bases de l'aromathérapie

- Définition et mode d'obtention
- Critères de qualité
- Chémotype
- Mode de conservation et règles de sécurité
- Les principales familles biochimiques et contre-indications associées
- Les différentes voies d'application
- L'école française : voie cutanée
- Les différents pourcentages
- Réalisation d'une huile de massage personnalisée

Jour 2 : le bien être par le corps et l'esprit

- Cerveau, mémoire et émotions
- Olfactothérapie : ressenti de plusieurs H.E et propriétés psycho-émotionnelles associées
- Préparation d'un inhalateur de poche
- Assainir une pièce de malade
- Les H.E du bien-être
- Réalisation d'une synergie bien-être pour le bain

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport théoriques
- Ateliers pratiques

**+ Profil de l'intervenant :** *Olfactothérapeute*



### DURÉE

2 jours de 6h soit 12h

### PUBLIC

Tout public

### DATES

Nous consulter

### LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours ou sur site

### PRIX

2400€ TTC / groupe de 12 personnes maximum (tarif intra)

*Prise en charge possible de votre formation par votre OPCA*

Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)

 02 47 88 47 17 | crfp.cvdl@croix-rouge.fr