

# PREVENIR, EVALUER ET SOULAGER LA DOULEUR

GUTS0014



## OBJECTIFS

- Savoir repérer la douleur chez les personnes aidées
- Savoir évaluer la douleur et accompagner la personne
- Savoir communiquer auprès des personnes douloureuses
- Accompagner et soutenir les personnes douloureuses

## PROGRAMME

### La douleur physique

- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Perception singulière de la douleur
- Repérer la douleur : signes et expressions
- Evaluer la douleur pour orienter et soutenir

### Etre mal : quand le corps prend la relève

- Douleurs et mal être—liens psychosomatiques
- La peur d'avoir mal
- Faire face à la douleur dans l'accompagnement
- Place de la communication et de l'émotion dans la douleur

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Analyse des pratiques
- Apports théoriques

**+ Profil de l'intervenant :** *Infirmier DE + DU soins palliatifs et douleur*



Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)

 02 47 88 47 17 | [crfp.cvdl@croix-rouge.fr](mailto:crfp.cvdl@croix-rouge.fr)

### DURÉE

1 jour (7h)

### PUBLIC

Tout personnel soignant

### DATES

Nous consulter

### LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours ou sur site

### PRIX

Nous consulter

*Prise en charge possible de votre formation par votre OPCO*