

## OBJECTIFS

- Favoriser l'observation, la réflexion et la distanciation professionnelle dans les situations complexes
- Prévenir l'usure professionnelle et l'épuisement
- Partager les expériences, mutualiser les regards sur les situations
- Renforcer la cohésion d'équipe
- Améliorer la qualité de l'accompagnement

## PROGRAMME

- S'entraîner à l'analyse des pratiques par l'échange de pratiques individuelles ou collectives, partager des regards différents ;
- Relier l'observation de situations à des éclairages théoriques
- Travailler la recherche de solutions et la mise en œuvre de celles-ci
- Tendre vers une harmonisation des pratiques et des méthodologies
- Faciliter la mise en mots et l'expression des difficultés de la pratique professionnelle
- Assurer la reconnaissance des difficultés vécues par le partage avec d'autres professionnels
- Favoriser la prise de recul dans les situations
- Travailler sur la gestion du stress en situation difficile
- Repérer et comprendre son niveau de responsabilité et les limites de sa responsabilité, adopter un positionnement en cohérence

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Etape de l'analyse des pratiques :

- Description et analyse de la situation
- Questionnement et éventuels éclairages théoriques
- Clarification des objectifs
- Propositions de solutions

Modalités de fonctionnement du groupe :

- Confidentialité des échanges
- Liberté d'expression
- Non jugement des propos
- Ecoute respectueuse

+ **Profil de l'intervenant** : Psychologue ou Infirmière



### DURÉE

Séances de 2h avec un minimum de 4 séances

### PUBLIC

Tout professionnel des secteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux

### DATES

Nous consulter

### LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours ou sur site

### PRIX

Nous consulter

Prise en charge possible de votre formation par votre OPCO