

# SENSIBILISATION AU VIEILLISSEMENT ET A SES CONSEQUENCES

PA0208



## OBJECTIFS

- Comprendre la fragilité des personnes âgées
- Identifier les différents risques de perte d'autonomie
- Favoriser la bientraitance grâce à une meilleure connaissance des besoins de la personne âgée
- Imaginer des améliorations dans la manière de les accompagner ou dans l'organisation quotidienne

## PROGRAMME

- Vivre concrètement, à l'aide d'un kit de simulation du vieillissement, l'accumulation des difficultés que vivent les personnes âgées en simulant des situations de la vie :
  - Baisse de la vision
  - Baisse de l'ouïe
  - Diminution de la mobilité et de la force
  - Perte de l'agilité...
- Compréhension des réactions des personnes âgées
- Analyse des situations pouvant provoquer une perte d'autonomie
- Axes d'amélioration pour accompagner des personnes âgées

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Utilisation du kit de simulation du vieillissement pour mieux cerner les difficultés des personnes âgées
- Alternance d'apports théoriques et d'échange entre les participants

**+ Profil de l'intervenant** : Ergothérapeute ou gérontopsychologue



### DURÉE

1 jour (7h)

### PUBLIC

Tout professionnel exerçant auprès des personnes âgées

### DATES

Nous consulter

### LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours ou sur site

### PRIX

Nous consulter

*Prise en charge possible de votre formation par votre OPCO*

Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)



02 47 88 47 17 | crfp.cvdl@croix-rouge.fr