



OBJECTIFS

- Appréhender les enjeux du toucher dans la relation professionnelle
- Instaurer une relation de confiance
- Acquérir les gestes de confort et de détente

PROGRAMME

LA PEAU :

- Caractéristiques
- Fonctions physiologiques et psychologiques

LE TOUCHER :

- Fonctions du toucher
- Instrument du toucher : la main
- Respect et confiance
- Distance relationnelle

PRENDRE SOIN AU QUOTIDIEN :

- Notion de confort et bien-être
- Manœuvres de détente et d'accordage tonique
- Observation de la communication non verbale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges
- Expérimentation

+ Profil de l'intervenant : *Psychologue*



Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)

 02 47 88 47 17 | crfp.cvdl@croix-rouge.fr

DURÉE

2 jours (14h)

PUBLIC

Tout personnel du secteur sanitaire, social et médico-social

DATES

Nous consulter

LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours ou sur site

PRIX

Nous consulter

Prise en charge possible de votre formation par votre OPCO