

## Les bases du métier d'aide à domicile

Durée: | 35 heures réparties sur 5 journées

### Public concerné

Aide à domicile

### Prérequis et conditions d'accès

...

### Objectif(s) professionnel(s) visé(s)

Qu'est-ce que vieillir veut dire ?

Besoins, attentes, difficultés des personnes âgées

Importance du maintien de la vie sociale

Notion d'autonomie, de dépendance

Les mécanismes du vieillissement

Approche des problématiques susceptibles d'être rencontrées

### Contenu de la formation

Le savoir être « d'aide à domicile »

La communication verbale et non verbale : choisir les mots et les gestes adaptés

La bonne distance nécessaire entre attention à l'autre et proximité et professionnalisme; relation avec la personne aidée, sa famille, le voisinage...

La discrétion professionnelle : se positionner par rapport à des questions indiscrettes sur soi, sur la personne aidée

Intervenir en situation difficile et inattendue

Rendre compte à sa hiérarchie et aux autres intervenants à domicile (le cahier de transmission...)

Se documenter, continuer à apprendre, développer sa curiosité

Entretien du logement« Hygiène / santé et bien être » : quelques éléments pour gérer les imprévus

Formation aux gestes de premiers secours

## **Validation**

Délivrance d'une attestation de suivi

## **Méthodes pédagogiques**

...

## **Intervenant(s)**

Psychologue, Psychologue du vieillissement, Conseillère en économie sociale et familiale, Infirmière, Monitrice Premiers Secours

## **Coût de la formation**

Nous consulter

## **Droits d'inscription**

...

## **Les +**

**Nous organisons cette formation dans vos locaux à votre demande, contactez-nous**

## Accessibilité de la formation

Dans le but de renforcer la qualité et l'efficacité de l'accueil du public qu'il soit en situation de handicap ou non, le centre de formation met en oeuvre des actions adaptées répondant aux attentes :

Accessibilité pédagogique des formations : organiser l'accueil des personnes handicapées avant même de les accueillir

Organisation de la compensation du handicap des personnes en formation, autant que nécessaire

Accessibilité de l'ensemble des locaux du centre de formation

Adaptation des moyens de la prestation : accessibilité de la formation

Accessibilité du site (cf. livret d'accessibilité)

Mentions d'accessibilité à tous types de handicap

Référents handicaps

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page accessibilité-handicap de notre site web.