



# VALORISER SON IMAGE GRACE A LA COLORIMETRIE... PARTAGER UNE EXPERIENCE FORTE ET DYNAMIQUE AVEC VOTRE EQUIPE...

## Objectifs

### Pour chaque participant:

- Valoriser son image, en respectant sa personnalité, par l'utilisation judicieuse des couleurs
- Proposer une animation personnalisée autour du bien-être
- Développer sa confiance en soi

### Pour l'équipe :

- Renforcer la cohésion d'équipe à partir d'une proposition ludique et fédératrice

## Public

Salariés et/ou équipes

## Durée

Atelier de 3 heures

## Dates

- 5 Février 2018
- 9 Avril 2018
- 27 Juin 2018

## Tarif Intra

Nous consulter

## Lieu

IRFSS Centre-Val de Loire  
6 av du Professeur A.Minowski  
Chambray-les-Tours

## Programme :

Le principe de base de la colorimétrie est de déterminer la palette de couleurs qui nous met le plus en valeur.... En effet, certaines couleurs rendent automatiquement notre teint plus terne, nos yeux moins brillants et nos imperfections plus visibles lorsqu'on les porte. Au contraire, d'autres couleurs nous font nous sentir bien puisqu'elles illuminent notre regard et s'harmonisent avec notre teint...

Lors de cette demi-journée, le groupe, avec le soutien de l'animatrice, détermine pour chacun la palette de couleurs qui le met le plus en valeur.

Cela développe son potentiel et renforce son image par l'utilisation des couleurs.

Un nuancier personnalisé est proposé à chaque participant pour appliquer et poursuivre cette technique à long terme.

## Méthodes pédagogiques :

A partir de tissus de différentes couleurs, l'animatrice déterminera, pour chacune des personnes présentes à l'atelier, la gamme de couleurs à privilégier...

## Compétences visées :



Optimiser sa communication non verbale et sa confiance en soi en valorisant son image.

## Profil de l'intervenant :

Référente médiation et qualité de vie au travail à l'IRFSS Centre Val de Loire

**NB : prévoir de ne pas être maquillé le temps de l'atelier, cela fausse les données !**

**C O N T A C T**

Tél : 02 47 88 47 17

[crfp.centre@croix-rouge.fr](mailto:crfp.centre@croix-rouge.fr)

