

OBJECTIFS

- Développer une identité professionnelle d'aide à domicile auprès des personnes dépendantes et handicapées
- Offrir aux professionnelles les outils théoriques et techniques pour optimiser leur fonction d'aide au maintien au domicile
- Développer et élargir le champ de leurs savoirs pour être capable d'intervenir dans le respect de la personne et de son milieu de vie
- Améliorer le confort de travail des aides à domicile
- Développer sa confiance en soi

PROGRAMME

- Hygiène de l'habitat-entretien du linge (3h30)
 - Les produits, le matériel, les notions d'hygiène et de sécurité indispensables
 - Comment nettoyer et désinfecter les différentes surfaces (dépoussiérage, balayage, lavage, assainissement de l'air)
 - Connaissances des textiles
 - Le repassage et le pliage : techniques générales
- Alimentation et repas (3h30)
 - L'équilibre alimentaire : la ration, les apports dans une journée, les erreurs
 - Notions sur quelques régimes
 - Techniques culinaires : cuisson, fabrication, préparation et hygiène

+ **Profil de l'intervenant** : formateur pour adultes



DURÉE

7h en 2 x 3h30

PUBLIC

Les aides à domicile et auxiliaires de vie

DATES

Cf calendrier INTER - cliquer [ici](#)
Pour INTRA nous consulter

LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours ou sur site

PRIX

150 € TTC / personne (tarif en inter)

Prise en charge possible de votre formation par votre OPCA

Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)

 02 47 88 47 17 | crfp.cvdl@croix-rouge.fr