

OBJECTIFS

- Prendre conscience que l'hygiène est un facteur de bonne santé
- Etre capable d'aider une personne dépendante pour faire sa toilette, s'habiller
- Sécuriser les aides à domicile par l'acquisition de bonne pratique

PROGRAMME

- La toilette
 - Le lavage des mains : pourquoi, quand, comment ?
 - L'utilisation de gants à usage unique : pourquoi, quand, comment ?
 - Choisir le lieu de la toilette selon l'autonomie, l'état de santé et le désir de la personne aidée
 - Où : aide au lavabo, assis ou debout, au lit, assis ou allongé
 - Organisation de l'espace utile, du matériel nécessaire
 - Les zones d'attention particulière : savoir observer et transmettre
 - La toilette : un temps d'échange
- Les soins annexes
 - Cheveux
 - Ongles
 - Dents ou prothèses dentaires
 - Yeux, nez, lèvres, oreilles

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Applications concrètes
- Temps de verbalisation permettant de faire le lien avec la pratique quotidienne

+ **Profil de l'intervenant** : Infirmière



Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)



02 47 88 47 17 | crfp.cvdl@croix-rouge.fr

DURÉE

3h30

PUBLIC

Les aides à domicile et auxiliaires de vie

DATES

Cf calendrier INTER - cliquer [ici](#)
Pour INTRA nous consulter

LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours ou sur site

PRIX

80 € TTC / personne (tarif inter)

Prise en charge possible de votre formation par votre OPCA