

PRATIQUER LA RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER-MASSAGE



OBJECTIFS

- Découvrir et pratiquer l'accompagnement manuel pour :
 - Relâcher les tensions somato-psychiques
 - Relancer le tonus et la vitalité
 - Retrouver la confiance et le sentiment d'existence, déployer les potentialités

PROGRAMME

- Le toucher réconfortant : le point d'appui, la lenteur, la posture de bienveillance, l'éthique
- Le corps biographique : comment faire un bilan psycho-tonique et relancer l'unité somato-psychique
- La dynamique sensorielle des différents tissus du corps : la cellule, les fascias, la pulsologie
- De l'auto-empathie à l'empathie : expérimenter les 3 mains
- Accueillir le sensible et l'éprouver, ressentir et décrire le déroulement du vécu
- Remise en mouvement des immobilités, détente de la globalité corporelle et psychique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges
- Analyse de pratique

+ Profil de l'intervenant : *Psychologue*



Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)

 02 47 88 47 17 | crfp.cvdl@croix-rouge.fr

DURÉE

2 jours (14h)

PUBLIC

Tout personnel du secteur sanitaire, social et médico-social

DATES

Nous consulter

LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours ou sur site

PRIX

300 € TTC / personne (inter)
2100€ TTC / groupe (intra)

Prise en charge possible de votre formation par votre OPCA