

OBJECTIFS

- Connaître les risques liés aux gestes et postures du travail
- Repérer dans son poste de travail, les gestes et postures sources de Troubles Musculo-Squelettiques
- Connaître et adapter les techniques préconisées en matière de sécurité physique et d'économie d'effort, afin de se protéger
- Connaître les différents matériels de manutentions mécaniques

PROGRAMME

- Les statistiques en termes d'accidents du travail et de maladies professionnelles
- Les notions d'anatomie
- Les facteurs d'usure et de fatigue
- Les techniques de lever-porter de charge
- Les principes d'aménagement des postes de travail
- Cas particulier

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques
- Mise en situation

Compétences visées : Adapter ses gestes et postures en tenant compte des facteurs d'usure et de fatigue

+ Profil de l'intervenant : *Formateur gestes et postures*



Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)



02 47 88 47 17 (Tours) | crfp.cvdl@croix-rouge.fr
02 54 51 33 03 (Blois)
02 38 53 30 76 (Orléans)

DURÉE

1 jour - 7 heures

PUBLIC

Tout personnel

DATE

Formation en INTRA uniquement -
Nous consulter

LIEU

- Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 CHAMBRAY LES TOURS.
- 31/33 rue Charles d'Orléans 41000 BLOIS.
- 69 Bis rue des Anguignis – 45650 SAINT JEAN LE BLANC.
- Sur votre site.

PRIX

Nous consulter

Prise en charge possible de votre formation par votre OPCO