

# PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1) AGREE PAR LE MINISTERE DE L'INTERIEUR



## OBJECTIFS

- Exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours

## PROGRAMME

- Les premiers secours
- La protection
- L'examen
- L'alerte et la protection des populations
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque, réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation
- Les malaises
- Les plaies et les brûlures
- Les traumatismes des os et des articulations
- La prise en charge d'une victime

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Etudes de cas
- Exposés interactifs
- Travaux de groupes
- Mise en application concrètes sur les unités de travail

*Compétences visées : Réaliser les gestes d'urgence adaptés*

**+ Profil de l'intervenant :** Formateur en prévention et secours civiques

**+ Validation :** Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile (PSC 1) – Recyclage vivement conseillé



**croix-rouge française**  
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

### DURÉE

1 jour – 7 heures

### PUBLIC

Tout personnel

### DATE

Cf calendrier INTER  
Pour INTRA nous consulter

### LIEU

- Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 CHAMBRAY LES TOURS.
- 31/33 rue Charles d'Orléans 41000 BLOIS.
- 69 Bis rue des Anguignis – 45650 SAINT JEAN LE BLANC.
- Sur votre site.

### PRIX

Nous consulter, possibilité tarif par personne (INTER) ou groupe (INTRA)  
*Prise en charge possible de votre formation par votre OPCO ou par Pôle Emploi.*

Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)



02 47 88 47 17 (Tours) | [crfp.cvdl@croix-rouge.fr](mailto:crfp.cvdl@croix-rouge.fr)  
02 54 51 33 03 (Blois)  
02 38 53 30 76 (Orléans)