



### OBJECTIFS

- Connaître les risques liés aux gestes et postures du travail
- Repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculo-squelettiques
- Connaître et adapter les techniques préconisées en matière de sécurité physique et d'économie d'effort afin de se protéger
- Connaître les différents matériels de manutention mécaniques

### PROGRAMME

- Les statistiques en termes d'accidents de travail et de maladies professionnelles
- Les notions d'anatomie
- Les facteurs d'usure et de fatigue
- Les techniques de lever-porter de charges inertes et de personnes à mobilité réduite
- Les principes d'aménagement des postes de travail

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques
- Mises en situation

**+ Profil de l'intervenant :** Ergothérapeute



Croix-Rouge Formation Professionnelle (CRFP)

 02 47 88 47 17 | crfp.cvdl@croix-rouge.fr

#### DURÉE

2 jours (14h)

#### PUBLIC

Tout personnel soignant des établissements de soins, maisons de retraite, structures d'accueil de personnes handicapées, services de soins à domicile

#### DATES

Nous consulter

#### LIEU

Campus de Tours, 6, avenue du Pr Minkowski 37170 Chambray les Tours

#### PRIX

Nous consulter

*Prise en charge possible de votre formation par votre OPCO*